

# Casal d'estiu 2026

## Aventura (6è de Primària a 4t ESO)

### Escola Puiggraciós



[www.apartsignals.com](http://www.apartsignals.com) | [apartsignals@gmail.com](mailto:apartsignals@gmail.com) | 611887973

# Informació inicial

## Dates

**22 de juny al 31 de juliol**  
(matí, menjador i tarda)

## Horaris

Bon dia - 8h a 9h  
Matí - 9h a 13:00h  
Menjador - 13:00h a 15h  
Tarda - 15h a 17h

## Grups

Minis. De 13 a 15  
Apis. De 1r a 5è  
Aventura. De 6è a 4t ESO

# Línia pedagògica

El que busquem no és només que s'ho passin bé, sinó que creixin, aprenguin i visquin experiències que recordin tot l'any.

- ✦ Espai de qualitat
- ✦ Estructura lògica
- ✦ Estiu temps d'esbarjo
- ✦ Infants protagonistes
- ✦ Aprenem jugant



# Comunicació

## Director/a del casal

Cada dia a les entrades i sortides del casal hi haurà el coordinador/a de cada grup. Aquesta és la vostra referent de comunicació, la qual li comunicareu qualsevol incidència, canvi, pagament...

## App del casal

Us podeu baixar l'aplicació a l'escriptori del mòbil i allà anireu rebent totes les nostres notificacions, fotos, fer pagaments, comentaris, consultar el menú... Des de l'aplicació podeu anar seguint tot el dia a dia del casal.

# Material a dur



## Tots els infants

- Roba còmode
- Calçat lligat
- Aigua
- Crema solar (posada al matí)
- Gorra
- Esmorzar
- Berenar (només es infants que vinguin a la tarda)



## Activitats d'aigua

- Banyador
- Tovallola
- Xancles (millor lligades)



## Sortides

- S'ha de dur la samarreta del casal
- Dinar o pícnic
- Cada sortida tindrà les seves necessitats



## Minis

- El primer dia cal dur una muda de recanvi que es quedarà al casal fins el final.

# Servei de menjador

de 13h a 15h

- ☀ Per quedar-se al menjador s'ha de **comunicar** amb una setmana d'antel·lació.
- ☀ En casos excepcionals, els **dilluns** es podran demanar els menús/pícnics que es realitzaran aquesta setmana.
- ☀ No s'acceptaran infants/joves al menjador fora d'aquest termini. A les sortides de cada dimecres, s'ofereix servei de **píctic** (cal comunicar-ho com a màxim el dilluns abans de la sortida).

40€ / setmana  
8€ / dia esporàdic

<p>Espaguetis a la bolonyesa vegetal Seitons en tempura Enciam i tomàquet Fruita</p> <p><b>22</b></p>	<p>Minestra de verdures Mandonguilles amb salsa de tomàquet Enciam i pastanaga Fruita</p> <p><b>23</b></p>	<p><b>Festa!</b></p> <p><b>24</b></p>	<p>Amanida de pasta amb tomàquet, olives i pastanaga Croquetes Fruita</p> <p><b>25</b></p>	<p>Amanida de cigrons Truita de formatge Enciam i cogombre Gelats</p> <p><b>26</b></p>
<p>Arròs tres delícies Pit de pollastre a la hawaiana Enciam i olives Fruita</p> <p><b>29</b></p>	<p>Empedrat de mongetes Truita paisana Enciam i ceba Fruita</p> <p><b>30</b></p>	<p>Amanida russa Salsitxes al forn Enciam i cogombre Fruita</p> <p><b>1</b></p>	<p>Amanida de pasta amb verdures Nuggets Fruita</p> <p><b>2</b></p>	<p>Macarrons amb salsa de remolatxa Caçó amb salsa verda Enciam i blat de moro Gelats</p> <p><b>3</b></p>
<p>Amanida de lleties Llenguado arrebossat Enciam i pastanaga Fruita</p> <p><b>6</b></p>	<p>Mongeta tendra amb pastanaga i patata Magra de porc a la planxa Enciam i cogombre Fruita</p> <p><b>7</b></p>	<p>Amanida d'arròs amb tomàquet, pastanaga i blat de moro Pernilets de pollastre al forn Enciam i olives 8 Fruita</p> <p><b>8</b></p>	<p>Amanida de pasta amb tonyina Bunyols de bacallà Fruita</p> <p><b>9</b></p>	<p>Cigrons amb verdures Truita de pernil dolç Enciam i ceba Gelats</p> <p><b>10</b></p>
<p>Rissoto amb xampinyons Pernilets de pollastre Enciam i remolatxa Fruita</p> <p><b>13</b></p>	<p>Amanida de patata Gallineta arrebossada Enciam i tomàquet Fruita</p> <p><b>14</b></p>	<p>Bròquil amb patata Hamburguesa mixta a la planxa Enciam i raves Fruita</p> <p><b>15</b></p>	<p>Amanida de pasta amb pastanaga i blat de moro Croquetes Fruita</p> <p><b>16</b></p>	<p>Mongetes blanques amb tomàquet, pebrot i orenga Truita de tonyina Enciam i ceba Gelats</p> <p><b>17</b></p>
<p>Arròs a la americana Calamars a la romana Enciam i pastanaga Fruita</p> <p><b>20</b></p>	<p>Amanida campera amb ou dur Pit de pollastre al forn Enciam i cogombre Fruita</p> <p><b>21</b></p>	<p>Minestra de verdures Botifarra amb samfaina Enciam i tomàquet Fruita</p> <p><b>22</b></p>	<p>Amanida de pasta amb verdures Nuggets Fruita</p> <p><b>23</b></p>	<p>Macarrons de l'Increible Hulk Filet de lluç a la planxa Enciam i olives Gelats</p> <p><b>24</b></p>
<p>Fideuà de verdures Filet de llenguado arrebossat Enciam i tomàquet Fruita</p> <p><b>27</b></p>	<p>Bledes amb patata Aletes de pollastre especiades al forn Enciam i blat de moro Fruita</p> <p><b>28</b></p>	<p>Arròs amb tomàquet Rodó de gall dindi Enciam i pastanaga Fruita</p> <p><b>29</b></p>	<p>Amanida de pasta amb tomàquet, olives i pastanaga Bastonets de peix Fruita</p> <p><b>30</b></p>	<p>Assortiment de fregits (Croquetes, nuggets i bunyols) Frankfurt complet Gelats Trina</p> <p><b>31</b></p>

# Eix temàtic

Aquest estiu ens convertirem en  
detectius i detectives!

**Setmana 1**  
L'ou desaparegut

**Setmana 2**  
Sabotatge al museu

**Setmana 4**  
El mapa desorientat

**Setmana 3**  
El misteri dels sentits

**Setmana 5**  
El missatge incomplet






# Sortides



GRUP	Setmana 1 (1 de juliol)	Setmana 2 (8 de juliol)	Setmana 3 (15 de juliol)	Setmana 4 (22 de juliol)	Setmana 5 (29 de juliol)
MINIS	Granja Aventura	Excursió a l'entorn	Aventura al Casal	Castell de Montjuïc + Acampada	Festa al casal
APIS	Excursió a l'entorn	Tibidabo+ Acampada	Colònies	Aventura al Casal	Inflables a la platja
AVENTURA	Raid Centelles	Illa Fantasia	Raid Campdevàrol	Bosc Vertical	Raid de la Roca a la platja



# ✧ Un estiu amb A Parts Iguals! ✧

Grup   AVENTURA	Sant Joan   22 al 26 de juny				
Horaris	Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
8:00h a 9:00h	BON DIA!		FESTA Sant Joan!! 	BON DIA! 	
9:00h a 11:00h	Presentació	Piscina		Aventura i orientació	Gimcana multiesportiva
11:00h a 13:00h	Jocs de presentació			Jocs tradicionals	
13:00h a 15:00h	Multiesports	Menjador		Menjador	
15:00h a 17:00h	Racons lúdics	Aventura		Tallers i temps lliure 	
				Estacions i tallers	Jocs d'aigua



# ✧ Un estiu amb A Parts Iguals! ✧

Grup | AVENTURA

Setmana 1 | 29 de juny al 3 de juliol | L'ou desaparegut

Horaris

Dilluns 29

Dimarts 30

Dimecres 1

Dijous 2

Divendres 3

8:00h a  
9:00h

**BON DIA!**

9:00h a  
11:00h

Presentació

Jocs de  
presentació

Piscina

11:00h a  
13:00h

Activitat de  
descoberta

Preparació Raid

13:00h a  
15:00h

Menjador

Tallers i temps lliure

15:00h a  
17:00h

Racons lúdics

Aventura

**Raid a  
Centelles**



# Raid a Centelles

- ✦ Del dimecres 1 al divendres 3 de juliol a les 17h.
- ✦ Sortida i arribada de l'estació de tren de Granollers-Canovelles
- ✦ Via ferrada, activitats d'aventura i orientació
- ✦ Ens allotjarem al Càmping Puigsagordi



# FULL DE RUTA: Raid Centelles

## Dimecres 1

**08:00h** - Estació de tren  
**08:30h** - Tren cap a Centelles  
**10:30h** - Plantem el camp base  
**13:30h** - Dinem  
**16:00h** - Orientació al Puigsagordi  
**18:00h** - Campament i dinàmiques  
**20:00h** - Dutxes + sopar  
**21:30h** - Joc de nit

## Dijous 2

**08:30h** - Esmorzar  
**10:00h** - Via Ferrada  
**13:30h** - Dinem  
**16:00h** - Activitats aventura a l'entorn  
**18:00h** - Piscina  
**20:00h** - Dutxes + sopar  
**21:30h** - Joc de nit

## Divendres 3

**08:30h** - Esmorzar  
**10:00h** - Excurssió  
**13:30h** - Dinem  
**16:00h** - Tren de tornada  
**17:00h** - Arribada estació

# ✱ Un estiu amb A Parts Iguals! ✱

Grup | AVENTURA

Setmana 2 | 06 al 10 de juliol | Sabotatge al museu

Horaris

Dilluns 06

Dimarts 07

Dimecres 08

Dijous 09

Divendres 10

8:00h a  
9:00h

**BON DIA!**

**BON DIA!**

9:00h a  
11:00h

Presentació

Jocs de  
presentació

Piscina

Joc de Rol a  
l'escola

Cursa orientació  
+ joc del barco

11:00h a  
13:00h

Joc del clip

**Illa  
Fantasia**

Jocs d'aigua

Cloenda

13:00h a  
15:00h

Menjador

Menjador

Tallers i temps lliure

Tallers i temps lliure

15:00h a  
17:00h

Racons lúdics

Aventura

Estacions i tallers

Jocs d'aigua



# Sortida 1: Illa Fantasia

Dimecres 8 de juliol

## Horaris

- 09:00h** - Sortida de l'escola
- 10:00h** - Arribada i esmorzar
- 10:30h** - Inici de l'activitat
- 13:00h** - Dinar
- 14:30h** - Seguim amb les activitats
- 16:00h** - Tornada a l'escola

## Material necessari

- Roba còmode
- Banyador, xancles i tovallola
- Esmorzar, dinar i berenar
- Aigua
- Crema solar
- Gorra
- Samarreta del casal

# ★ Un estiu amb A Parts Iguals! ★

Grup | AVENTURA

Setmana 3 | 13 al 17 de juliol | El misteri dels sentits

Horaris

Dilluns 13

Dimarts 14

Dimecres 15

Dijous 16

Divendres 17

8:00h a  
9:00h

BON DIA!

9:00h a  
11:00h

Presentació

Jocs de  
presentació

Piscina

11:00h a  
13:00h

El joc de la fam

RAID  
CAMPDEVÀNOL

13:00h a  
15:00h

Menjador

Tallers i temps lliure

15:00h a  
17:00h

Racones lúdics

Aventura



# Raid a Campdevàrol

- ✦ Del dimecres 15 al divendres 17 de juliol a les 17h.
- ✦ Sortida i arribada de l'estació de tren de Granollers-Canovelles
- ✦ Ruta del 7 gorgs, riu, acampada, jocs de nit...
- ✦ Ens allotjarem al Càmping Pirinenc de Campdevàrol



# FULL DE RUTA: Raid Campdevàno

## Dimecres 15

**08:00h** - Estació de tren  
**08:30h** - Tren cap a Ribes  
**11:30h** - Plantem el camp base  
**13:30h** - Dinem  
**16:00h** - Orientació entorn  
**18:00h** - Campament i dinàmiques  
**20:00h** - Dutxes + sopar  
**21:30h** - Joc de nit

## Dijous 16

**08:30h** - Esmorzar  
**10:00h** - Ruta 7 gorgs  
**13:30h** - Dinem  
**16:00h** - Activitats aventura a l'entorn  
**18:00h** - Piscina  
**20:00h** - Dutxes + sopar  
**21:30h** - Joc de nit

## Divendres 17

**08:30h** - Esmorzar  
**10:00h** - Riu  
**13:30h** - Dinem  
**15:00h** - Tren de tornada  
**17:00h** - Arribada estació

# ✱ Un estiu amb A Parts Iguals! ✱

Grup | AVENTURA

Setmana 4 | 20 al 24 de juliol | El mapa desorientat

Horaris

Dilluns 20

Dimarts 21

Dimecres 22

Dijous 23

Divendres 24

8:00h a  
9:00h

**BON DIA!**

**BON DIA!**

9:00h a  
11:00h

Presentació

Dinàmiques de  
cohesió

Piscina

Among per tota  
l'escola

La Travessa

11:00h a  
13:00h

Masterchef

**Bosc  
Vertical**

Gimcana d'aigua

Cloenda

13:00h a  
15:00h

Menjador

Menjador

Tallers i temps lliure

Tallers i temps lliure

15:00h a  
17:00h

Racons lúdics

Aventura

Estacions i tallers

Jocs d'aigua



# Sortida 2: Bosc Vertical Mataró

Dimecres 22 de juliol

## Horaris

- 09:00h** - Sortida de l'escola
- 10:00h a 13:00h** - Circuits Aventura
- 13:00h** - Dinar
- 15:00h** - Seguim activitats
- 16:00h** - Tornada cap a l'escola

## Material necessari

- Roba i calçat
- Esmorzar, dinar i berenar
- Aigua
- Crema solar
- Gorra
- Samarreta del casal

# ✧ Un estiu amb A Parts Iguals! ✧

Grup | AVENTURA

Setmana 5 | 27 al 31 de juliol | El missatge incomplet

Horaris

Dilluns 27

Dimarts 28

Dimecres 29

Dijous 30

Divendres 31

8:00h a  
9:00h

**BON DIA!**

9:00h a  
11:00h

Presentació

Dinàmiques de  
cohesió

11:00h a  
13:00h

Preparació raid

13:00h a  
15:00h

Menjador

Tallers i temps lliure

15:00h a  
17:00h

Racons lúdics

**Raid de la Roca a la Platja**



# Raid De la Roca a la Platja

- ✦ Del dimarts 28 al divendres 31 de juliol a les 17h.
- ✦ Sortida de la Roca del Vallès i arribada a la platja de Vilassar de Mar
- ✦ Quatre dies de ruta on gaudirem de moltes aventures:  
Orientació, escalada, piscina i platja

Dia 1: De la Roca al Mas Cèllecs  
*(Orientació i proves d'aventura)*

Dia 2: Del Mas Cèllecs a Òrrius  
*(Escalada i piscina)*

Dia 3: D'Òrrius a l'Alberg Xanascot de Cabrera  
*(Castell de Burriac i activitats a l'Alberg)*

Dia 4: Arribada a la platja de Vilassar de Mar  
*(Activitats nàutiques)*



# FULL DE RUTA: Raid De la Roca a la Platja

## Dimarts 28

**09:00h** - Escola Pilar Mestres  
**09:30h** - Inici Ruta  
**13:30h** - Dinem a les Orenetes  
**16:30h** - Plantem el camp base  
**18:00h** - Orientació entorn  
**18:00h** - Campament i dinàmiques  
**20:00h** - Sopar  
**21:30h** - Joc de nit

## Dimecres 29

**08:00h** - Esmorzar  
**09:00h** - Inici ruta  
**10:00h** - Escalada Cèllecs  
**14:30h** - Dinem  
**16:00h** - Ruta fins a Òrrius  
**17:00h** - Piscina a Òrrius  
**20:00h** - Campament + sopar  
**21:30h** - Joc de nit

## Dijous 30

**08:00h** - Esmorzar  
**09:00h** - Inici ruta  
**13:00h** - Dinem al castell de Burriac  
**16:00h** - Arribada a l'alberg  
**17:00h** - Dutexes i lliure  
**20:00h** - Sopar  
**21:30h** - Joc de nit

## Divendres 31

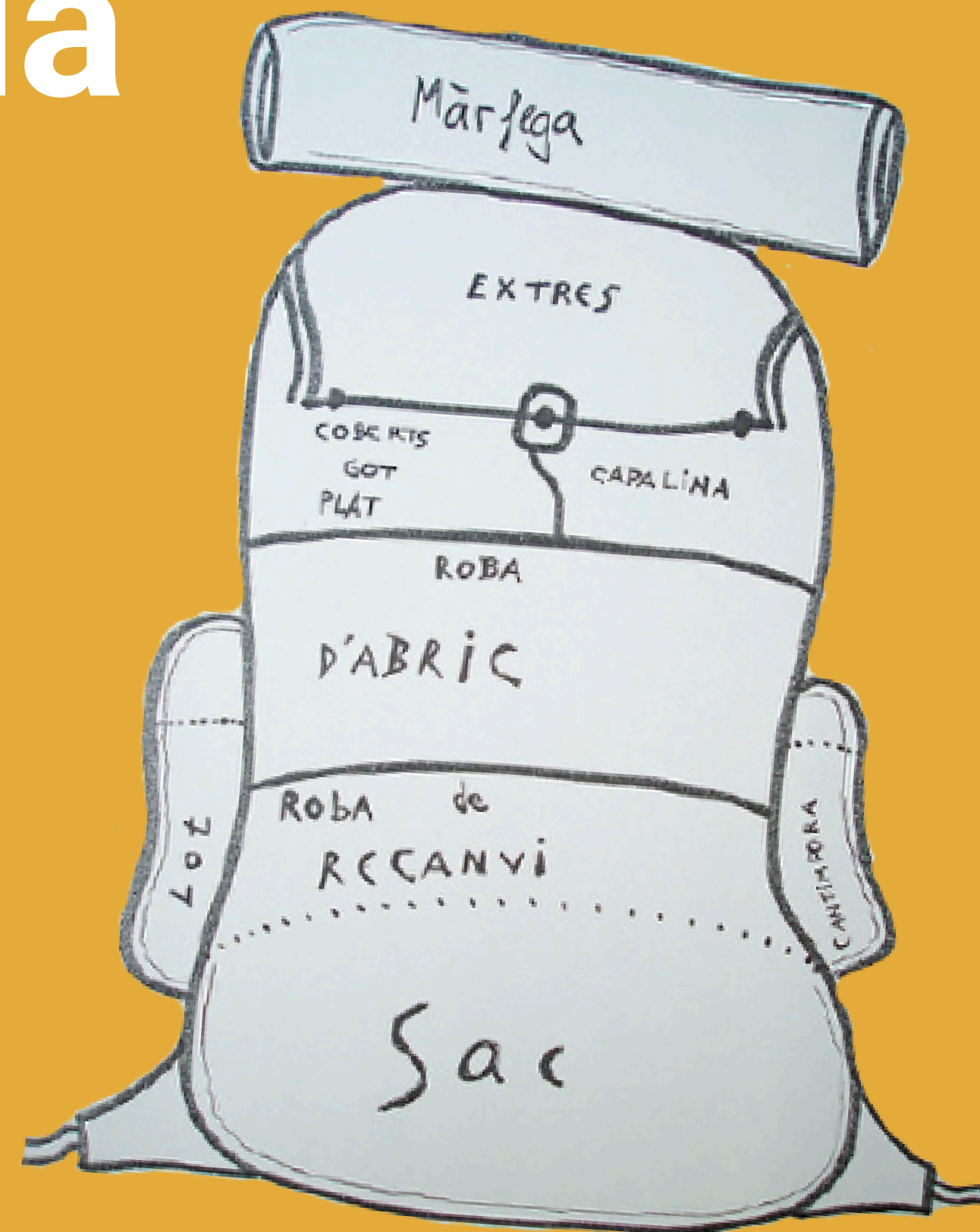
**08:30h** - Esmorzar  
**10:00h** - Ruta fins la platja  
**13:30h** - Dinem  
**15:00h** - Platja  
**16:00h a 17h** - Recollida a la platja

# Què hem de dur als raids?

- \* Els àpats del primer dia (esmorzar, dinar, berenar i sopar)
- \* Sac de dormir
- \* Màrrega
- \* Carmanyola (repartirem el menjar a les carmanyoles)
- \* Coberts (forquilla i ganivet)
- \* Roba de bany (tovallola, banyador i xancles)
- \* Impermeable o capelina
- \* Lot o frontal
- \* Mocadors de paper
- \* Calçat còmode
- \* 2 mudes completes còmodes / esportives
- \* Gorra i crema solar
- \* Anti-mosquits

# Com fer la motxilla

1. El més important és que la motxilla la facis tu mateix/a.
2. Emporta't només el que necessitaràs.
3. Fes una llista
4. El mòbil i els aparells electrònics no són necessaris.  
Gaudeix de l'experiència a la natura.
5. Repassa-ho tot abans de posar-ho a la motxilla.
6. Agrupa l'equipatge i fica'l en bosses de plàstic o roba.
7. Introdueix les coses a la motxilla seguint un ordre i procurant repartir el pes entre costat i costat.
8. Posa el cangur, la capelina i/o la roba d'abric en un lloc accessible.



# FAQS

- ✦ **Setmana 2 (6 juliol) i setmana 4 (20 de juliol)**  
Serà una setmana normal de casal amb sortida de tot el dia el dijous.
- ✦ **Setmana 1 (29 de juny), setmana 3 (13 de juliol), setmana 5 (27 de juliol).**  
Aquesta setmana hi haurà uns dies que estarem al casal normal i uns dies que marxarem d'estada.
- ✦ Per poder realitzar el Raid **has d'estar inscrit a la setmana sencera.**
- ✦ **Les persones que no vagin al Raid** hi haurà casal normal, i seguiran la programació del grup API.
- ✦ **Cada Raid té un material i unes indicacions diferents** depenent la setmana.  
Detallarem tota aquesta informació a cada un.

# Construïm plegades un estiu per recordar!

[www.apartsiguals.com](http://www.apartsiguals.com)  
[apartsiguals@gmail.com](mailto:apartsiguals@gmail.com)  
611 88 79 73

