

# Casal d'estiu 2026

## Aventura (6è de Primària a 4t ESO)

### LA TORRETA



# Informació inicial

## Dates

**22 de juny al 31 de juliol**  
(matí, menjador i tarda)

## Horaris

Bon dia - 8h a 9h  
Matí - 9h a 13:00h  
Menjador - 13:00h a 15h  
Tarda - 15h a 17h

## Grups

Minis. De 13 a 1r  
Apis. De 2n a 5è  
Aventura. De 6è a 4t ESO

# Línia pedagògica

El que busquem no és només que s'ho passin bé, sinó que creixin, aprenguin i visquin experiències que recordin tot l'any.

- ✦ Espai de qualitat
- ✦ Estructura lògica
- ✦ Estiu temps d'esbarjo
- ✦ Infants protagonistes
- ✦ Aprenem jugant



# Comunicació

## Director/a del casal

Cada dia a les entrades i sortides del casal hi haurà el coordinador/a de cada grup. Aquesta és la vostra referent de comunicació, la qual li comunicareu qualsevol incidència, canvi, pagament...

## App del casal

Us podeu baixar l'aplicació a l'escriptori del mòbil i allà anireu rebent totes les nostres notificacions, fotos, fer pagaments, comentaris, consultar el menú... Des de l'aplicació podeu anar seguint tot el dia a dia del casal.

# Material a dur



## Tots els infants

- Roba còmode
- Calçat lligat
- Aigua
- Crema solar (posada al matí)
- Gorra
- Esmorzar
- Berenar (només es infants que vinguin a la tarda)



## Activitats d'aigua

- Banyador
- Tovallola
- Xancles (millor lligades)



## Sortides

- S'ha de dur la samarreta del casal
- Dinar o pícnic
- Cada sortida tindrà les seves necessitats



## Minis

- El primer dia cal dur una muda de recanvi que es quedarà al casal fins el final.

# Eix temàtic

Aquest estiu ens convertirem en  
detectius i detectives!

**Setmana 1**  
L'ou desaparegut

**Setmana 2**  
Sabotatge al museu

**Setmana 4**  
El mapa desorientat

**Setmana 3**  
El misteri dels sentits

**Setmana 5**  
El missatge incomplet



# Servei de menjador

de 13h a 15h

☀ Per quedar-se al menjador s'ha de **comunicar** amb una setmana d'antel·lació.

☀ En casos excepcionals, els **dilluns** es podran demanar els menús/pícnics que es realitzaran aquesta setmana.

☀ No s'acceptaran infants/joves al menjador fora d'aquest termini.

A les sortides de cada dimecres, s'ofereix servei de **píctic** (cal comunicar-ho com a màxim el dilluns abans de la sortida).

40€ / setmana  
8€ / dia esporàdic

|  |  |  |  |   |
|--|--|--|--|---|
| Espaguetis a la bolonyesa vegetal<br>Seitons en tempura<br>Enciam i tomàquet<br>Fruita<br>22 | Minestra de verdures<br>Mandonguilles amb salsa de tomàquet<br>Enciam i pastanaga<br>Fruita<br>23      | <b>Festa!</b><br>24  | Trinxat de col<br>Pit de pollastre arrebossat<br>Enciam i olives<br>Fruita<br>25   | Amanida de cigrons<br>Truita de formatge<br>Enciam i cogombre<br>Gelats<br>26                         |
| Arròs tres delícies<br>Pit de pollastre a la hawaiana<br>Enciam i olives<br>Fruita<br>29     | Empedrat de mongetes<br>Truita paisana<br>Enciam i ceba<br>Fruita<br>30                                | Amanida de pasta amb verdures<br>Nuggets<br>Fruita<br>1                                | Amanida russa<br>Salsitxes al forn<br>Enciam i cogombre<br>Fruita<br>2   | Macarrons amb salsa de remolatxa<br>Caçó amb salsa verda<br>Enciam i blat de moro<br>Gelats<br>3      |
| Amanida de lleties<br>Llenguado arrebossat<br>Enciam i pastanaga<br>Fruita<br>6              | Mongeta tendra amb pastanaga i patata<br>Magra de porc a la planxa<br>Enciam i cogombre<br>Fruita<br>7 | Amanida de pasta amb tonyina<br>Bunyols de bacallà<br>Fruita<br>8                      | Amanida d'arròs amb tomàquet, pastanaga i blat de moro<br>Pernilets de pollastre al forn<br>Enciam i olives<br>Fruita<br>9 | Cigrons amb verdures<br>Truita de pernil dolç<br>Enciam i ceba<br>Gelats<br>10                        |
| Rissoto amb xampinyons<br>Pernilets de pollastre<br>Enciam i remolatxa<br>Fruita<br>13       | Amanida de patata<br>Gallineta arrebossada<br>Enciam i tomàquet<br>Fruita<br>14                        | Amanida de pasta amb pastanaga i blat de moro<br>Croquetes<br>Fruita<br>15             | Bròquil amb patata<br>Hamburguesa mixta a la planxa<br>Enciam i raves<br>Fruita<br>16                                      | Mongetes blanques amb tomàquet, pebrot i orenga<br>Truita de tonyina<br>Enciam i ceba<br>Gelats<br>17 |
| Arròs a la americana<br>Calamars a la romana<br>Enciam i pastanaga<br>Fruita<br>20           | Amanida campera amb ou dur<br>Pit de pollastre al forn<br>Enciam i cogombre<br>Fruita<br>21            | Amanida de pasta amb verdures<br>Nuggets<br>Fruita<br>22                               | Minestra de verdures<br>Botifarra amb samfaina<br>Enciam i tomàquet<br>Fruita<br>23  | Macarrons de l'Increible Hulk<br>Filet de lluç a la planxa<br>Enciam i olives<br>Gelats<br>24         |
| Fideuà de verdures<br>Filet de llenguado arrebossat<br>Enciam i tomàquet<br>Fruita<br>27     | Bledes amb patata<br>Aletes de pollastre especiades al forn<br>Enciam i blat de moro<br>Fruita<br>28   | Amanida de pasta amb tomàquet, olives i pastanaga<br>Bastonets de peix<br>Fruita<br>29 | Arròs amb tomàquet<br>Rodó de gall dindi<br>Enciam i pastanaga<br>Fruita<br>30   | Assortiment de fregits (Croquetes, nuggets i bunyols)<br>Frankfurt complet<br>Gelats<br>Trina<br>31   |

# Sortides



| GRUP     | Setmana 1<br>(1 de juliol) | Setmana 2<br>(8 de juliol) | Setmana 3<br>(15 de juliol) | Setmana 4<br>(22 de juliol)    | Setmana 5<br>(29 de juliol) |
|----------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|--------------------------------|-----------------------------|
| MINIS    | Granja Aventura            | Excursió a l'entorn        | Aventura al Casal           | Castell de Montjuïc + Acampada | Festa al casal              |
| APIS     | Excursió a l'entorn        | Tibidabo+ Acampada         | Colònies                    | Aventura al Casal              | Inflables a la platja       |
| AVENTURA | Raid Centelles             | Illa Fantasia              | Raid Campdevàrol            | Bosc Vertical                  | Raid de la Roca a la platja |



# ✧ Un estiu amb A Parts Iguals! ✧

Grup | AVENTURA

Setmana 1 | 29 de juny al 3 de juliol | L'ou desaparegut

Horaris

Dilluns 29

Dimarts 30

Dimecres 1

Dijous 2

Divendres 3

8:00h a  
9:00h

**BON DIA!**

9:00h a  
11:00h

Presentació

Jocs de  
presentació

Matí sobre rodes

11:00h a  
13:00h

Piscina

Taller samarretes

13:00h a  
15:00h

Menjador

Tallers i temps lliure

15:00h a  
17:00h

Racons lúdics

Aventura

**Raid a  
Centelles**



# Raid a Centelles

- ✦ Del dimecres 1 al divendres 3 de juliol a les 17h.
- ✦ Sortida i arribada de l'estació de tren de Granollers-Canovelles
- ✦ Via ferrada, activitats d'aventura i orientació
- ✦ Ens allotjarem al Càmping Puigsagordi



# FULL DE RUTA: Raid Centelles

## Dimecres 1

**08:00h** - Estació de tren Canovelles  
**08:30h** - Tren cap a Centelles  
**10:30h** - Plantem el camp base  
**13:30h** - Dinem  
**16:00h** - Orientació al Puigsagordi  
**18:00h** - Campament i dinàmiques  
**20:00h** - Dutxes + sopar  
**21:30h** - Joc de nit

## Dijous 2

**08:30h** - Esmorzar  
**10:00h** - Via Ferrada  
**13:30h** - Dinem  
**16:00h** - Activitats aventura a l'entorn  
**18:00h** - Piscina  
**20:00h** - Dutxes + sopar  
**21:30h** - Joc de nit

## Divendres 3

**08:30h** - Esmorzar  
**10:00h** - Excurssió  
**13:30h** - Dinem  
**16:00h** - Tren de tornada  
**17:00h** - Arribada estació

# ✧ Un estiu amb A Parts Iguals! ✧

Grup | AVENTURA

Setmana 2 | 06 al 10 de juliol | Sabotatge al museu

Horaris

Dilluns 06

Dimarts 07

Dimecres 08

Dijous 09

Divendres 10

8:00h a  
9:00h

BON DIA!

BON DIA!

9:00h a  
11:00h

Presentació

Jocs de  
presentació

Gimcana urbana

Olimpíades

Gran joc del clip

11:00h a  
13:00h

Piscina

Illa  
Fantasia

Jocs d'aigua.  
Undir la flota

Cloenda

13:00h a  
15:00h

Menjador

Menjador

Tallers i temps lliure

Tallers i temps lliure

15:00h a  
17:00h

Racons lúdics

Aventura

Estacions i tallers

Jocs d'aigua



# Sortida 1: Illa Fantasia

Dimecres 8 de juliol

## Horaris

- 09:00h** - Sortida de l'escola
- 10:00h** - Arribada i esmorzar
- 10:30h** - Inici de l'activitat
- 13:00h** - Dinar
- 14:30h** - Seguim amb les activitats
- 16:00h** - Tornada a l'escola

## Material necessari

- Roba còmode
- Banyador, xancles i tovallola
- Esmorzar, dinar i berenar
- Aigua
- Crema solar
- Gorra
- Samarreta del casal

# ✱ Un estiu amb A Parts Iguals! ✱

Grup | AVENTURA

Setmana 3 | 13 al 17 de juliol | El misteri dels sentits

Horaris

Dilluns 13

Dimarts 14

Dimecres 15

Dijous 16

Divendres 17

8:00h a  
9:00h

BON DIA!

9:00h a  
11:00h

Presentació

Jocs de  
presentació

Gran cursa  
d'orientació

11:00h a  
13:00h

Piscina

13:00h a  
15:00h

Menjador

Tallers i temps lliure

15:00h a  
17:00h

Racones lúdics

Aventura

RAID  
CAMPDEVÀNOL



# Raid a Campdevàrol

- ✦ Del dimecres 15 al divendres 17 de juliol a les 17h.
- ✦ Sortida i arribada de l'estació de tren de Granollers-Canovelles
- ✦ Ruta del 7 gorgs, riu, acampada, jocs de nit...
- ✦ Ens allotjarem al Càmping Pirinenc de Campdevàrol



# FULL DE RUTA: Raid Campdevàno

## Dimecres 15

**08:00h** - Estació de tren Canovelles  
**08:30h** - Tren cap a Ribes  
**11:30h** - Plantem el camp base  
**13:30h** - Dinem  
**16:00h** - Orientació entorn  
**18:00h** - Campament i dinàmiques  
**20:00h** - Dutxes + sopar  
**21:30h** - Joc de nit

## Dijous 16

**08:30h** - Esmorzar  
**10:00h** - Ruta 7 gorgs  
**13:30h** - Dinem  
**16:00h** - Activitats aventura a l'entorn  
**18:00h** - Piscina  
**20:00h** - Dutxes + sopar  
**21:30h** - Joc de nit

## Divendres 17

**08:30h** - Esmorzar  
**10:00h** - Riu  
**13:30h** - Dinem  
**15:00h** - Tren de tornada  
**17:00h** - Arribada estació

# ✧ Un estiu amb A Parts Iguals! ✧

Grup | AVENTURA

Setmana 4 | 20 al 24 de juliol | El mapa desorientat

Horaris

Dilluns 20

Dimarts 21

Dimecres 22

Dijous 23

Divendres 24

8:00h a  
9:00h

BON DIA!

BON DIA!

9:00h a  
11:00h

Presentació

Dinàmiques de  
cohesió

Got talent

Joc dels 10  
reptes

Escalabirres

11:00h a  
13:00h

Piscina

Bosc  
Vertical

1 minut to win

Cloenda

13:00h a  
15:00h

Menjador

Menjador

Tallers i temps lliure

Tallers i temps lliure

15:00h a  
17:00h

Racons lúdics

Aventura

Estacions i tallers

Jocs d'aigua



# Sortida 2: Bosc Vertical Mataró

Dimecres 22 de juliol

## Horaris

**09:00h** - Sortida de l'escola

**10:00h a 13:00h** - Circuits Aventura

**13:00h** - Dinar

**15:00h** - Seguim activitats

**16:00h** - Tornada cap a l'escola

## Material necessari

- Roba i calçat
- Esmorzar, dinar i berenar
- Aigua
- Crema solar
- Gorra
- Samarreta del casal

# ✿ Un estiu amb A Parts Iguals! ✿

Grup | AVENTURA

Setmana 5 | 27 al 31 de juliol | El missatge incomplet

Horaris

Dilluns 27

Dimarts 28

Dimecres 29

Dijous 30

Divendres 31

8:00h a  
9:00h

**BON DIA!**

9:00h a  
11:00h

Presentació

Dinàmiques de  
cohesió

11:00h a  
13:00h

Piscina

13:00h a  
15:00h

Menjador

Tallers i temps lliure

15:00h a  
17:00h

Racons lúdics

**Raid de la Roca a la Platja**



# Raid De la Roca a la Platja

- ✦ Del dimarts 28 al divendres 31 de juliol a les 17h.
- ✦ Sortida de la Roca del Vallès i arribada a la platja de Vilassar de Mar
- ✦ Quatre dies de ruta on gaudirem de moltes aventures:  
Orientació, escalada, piscina i platja

Dia 1: De la Roca al Mas Cèllecs  
*(Orientació i proves d'aventura)*

Dia 2: Del Mas Cèllecs a Òrrius  
*(Escalada i piscina)*

Dia 3: D'Òrrius a l'Alberg Xanascot de Cabrera  
*(Castell de Burriac i activitats a l'Alberg)*

Dia 4: Arribada a la platja de Vilassar de Mar  
*(Activitats nàutiques)*



# FULL DE RUTA: Raid De la Roca a la Platja

## Dimarts 28

**09:00h** - Escola Pilar Mestres

**09:30h** - Inici Ruta

**13:30h** - Dinem a les Orenetes

**16:30h** - Plantem el camp base

**18:00h** - Orientació entorn

**18:00h** - Campament i dinàmiques

**20:00h** - Sopar

**21:30h** - Joc de nit

## Dimecres 29

**08:00h** - Esmorzar

**09:00h** - Inici ruta

**10:00h** - Escalada Cèllecs

**14:30h** - Dinem

**16:00h** - Ruta fins a Òrrius

**17:00h** - Piscina a Òrrius

**20:00h** - Campament + sopar

**21:30h** - Joc de nit

## Dijous 30

**08:00h** - Esmorzar

**09:00h** - Inici ruta

**13:00h** - Dinem al castell de Burriac

**16:00h** - Arribada a l'alberg

**17:00h** - Dutexes i lliure

**20:00h** - Sopar

**21:30h** - Joc de nit

## Divendres 31

**08:30h** - Esmorzar

**10:00h** - Ruta fins la platja

**13:30h** - Dinem

**15:00h** - Platja

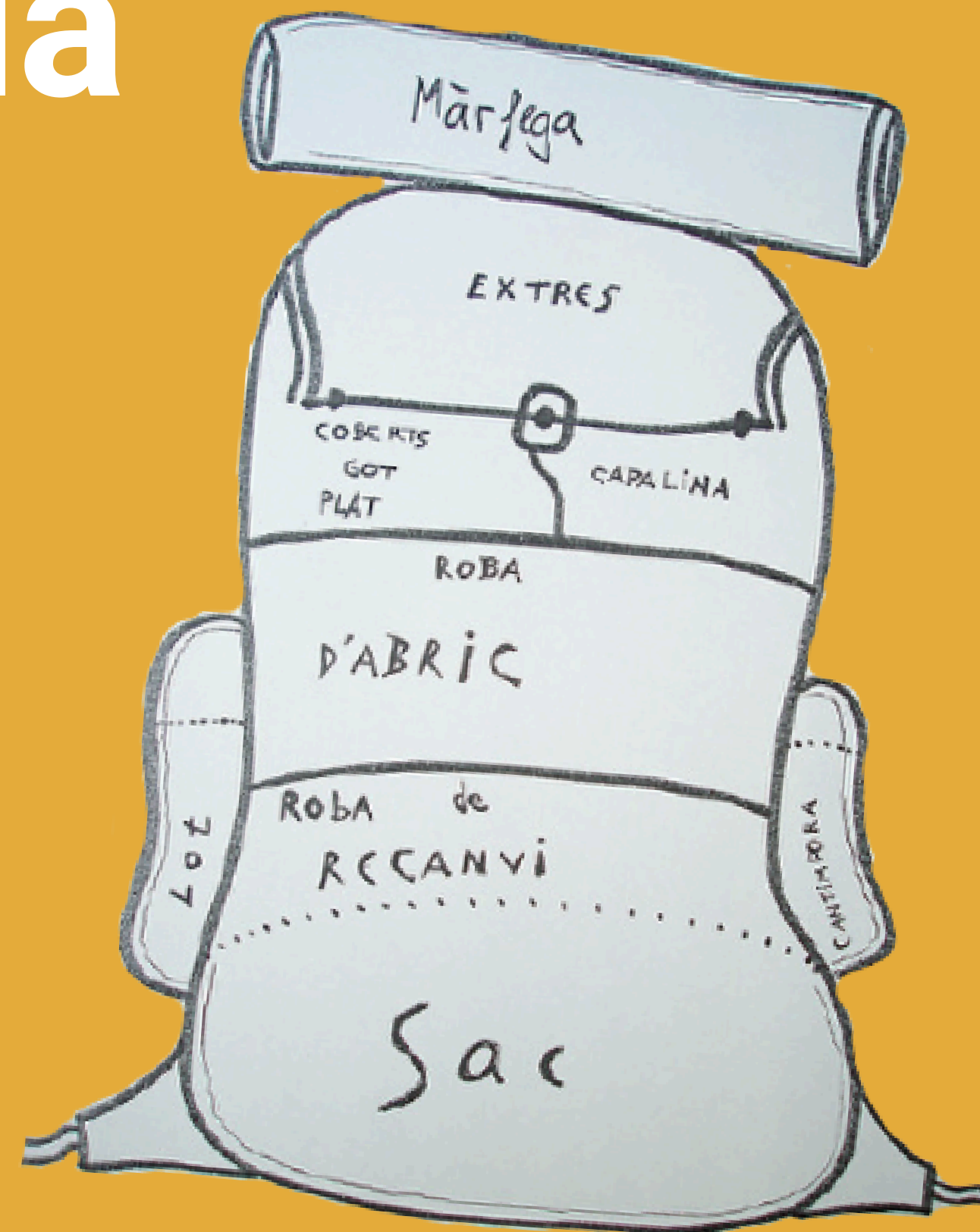
**16:00h a 17h** - Recollida a la platja

# Què hem de dur als raids?

- ✦ Els àpats del primer dia (esmorzar, dinar, berenar i sopar)
- ✦ Sac de dormir
- ✦ Màrrega
- ✦ Carmanyola (repartirem el menjar a les carmanyoles)
- ✦ Coberts (forquilla i ganivet)
- ✦ Roba de bany (tovallola, banyador i xancles)
- ✦ Impermeable o capelina
- ✦ Lot o frontal
- ✦ Mocadors de paper
- ✦ Calçat còmode
- ✦ 2 mudes completes còmodes / esportives
- ✦ Gorra i crema solar
- ✦ Anti-mosquits

# Com fer la motxilla

1. El més important és que la motxilla la facis tu mateix/a.
2. Emporta't només el que necessitaràs.
3. Fes una llista
4. El mòbil i els aparells electrònics no són necessaris.  
Gaudeix de l'experiència a la natura.
5. Repassa-ho tot abans de posar-ho a la motxilla.
6. Agrupa l'equipatge i fica'l en bosses de plàstic o roba.
7. Introdueix les coses a la motxilla seguint un ordre i procurant repartir el pes entre costat i costat.
8. Posa el cangur, la capelina i/o la roba d'abric en un lloc accessible.



# FAQS

- ✦ **Setmana 2 (6 juliol) i setmana 4 (20 de juliol)**  
Serà una setmana normal de casal amb sortida de tot el dia el dijous.
- ✦ **Setmana 1 (29 de juny), setmana 3 (13 de juliol), setmana 5 (27 de juliol).**  
Aquesta setmana hi haurà uns dies que estarem al casal normal i uns dies que marxarem d'estada.
- ✦ Per poder realitzar el Raid **has d'estar inscrit a la setmana sencera.**
- ✦ **Les persones que no vagin al Raid** hi haurà casal normal, i seguiran la programació del grup API.
- ✦ **Cada Raid té un material i unes indicacions diferents** depenent la setmana.  
Detallarem tota aquesta informació a cada un.

# Construïm plegades un estiu per recordar!

[www.apartsiguals.com](http://www.apartsiguals.com)  
[apartsiguals@gmail.com](mailto:apartsiguals@gmail.com)  
611 88 79 73

