

The image shows three hikers from behind, standing on a dirt path overlooking a coastal area. They are wearing bright yellow t-shirts and carrying large black backpacks. The hiker on the left has a white mat rolled up on their backpack. The hiker in the middle is holding a white water bottle. The hiker on the right has a white water bottle in a side pocket of their backpack. The background features a large, leafy tree on the left, a clear blue sea extending to the horizon, and some coastal vegetation in the foreground. The sky is a pale blue.

Casal d'estiu 2026

Aventura (6è de Primària a 4t ESO)

La Roca del Vallès

www.apartsignals.com | apartsignals@gmail.com | 611887973

Informació inicial

Dates

22 de juny al 31 de juliol
(matí, menjador i tarda)

Horaris

Bon dia - 8h a 9h
Matí - 9h a 13:00h
Menjador - 13:00h a 15h
Tarda - 15h a 17h

- Menjador i tarda a l'escola Pilar Mestres

Grups

Minis. De 13 a 1r
Escola Pilar Mestres

Apis. De 2n a 5è
Escola Mogent

Aventura. De 6è a 4t ESO
Escola Pilar Mestres

Línia pedagògica

El que busquem no és només que s'ho passin bé, sinó que creixin, aprenguin i visquin experiències que recordin tot l'any.

- ✦ Espai de qualitat
- ✦ Estructura lògica
- ✦ Estiu temps d'esbarjo
- ✦ Infants protagonistes
- ✦ Aprenem jugant



Comunicació

Director/a del casal

Cada dia a les entrades i sortides del casal hi haurà el coordinador/a de cada grup. Aquesta és la vostra referent de comunicació, la qual li comunicareu qualsevol incidència, canvi, pagament...

App del casal

Us podeu baixar l'aplicació a l'escriptori del mòbil i allà anireu rebent totes les nostres notificacions, fotos, fer pagaments, comentaris, consultar el menú... Des de l'aplicació podeu anar seguint tot el dia a dia del casal.

Material a dur



Tots els infants

- Roba còmode
- Calçat lligat
- Aigua
- Crema solar (posada al matí)
- Gorra
- Esmorzar
- Berenar (només es infants que vinguin a la tarda)



Activitats d'aigua

- Banyador
- Tovallola
- Xancles (millor lligades)



Sortides

- S'ha de dur la samarreta del casal
- Dinar o pícnic
- Cada sortida tindrà les seves necessitats



Minis

- El primer dia cal dur una muda de recanvi que es quedarà al casal fins el final.

Servei de menjador

40€ / setmana
8€ / dia esporàdic

de 13h a 15h

- ✨ Per quedar-se al menjador s'ha de **comunicar** amb una setmana d'antel·lació.
- ✨ No s'acceptaran infants/joves al menjador fora d'aquest termini.
- ✨ A les sortides de cada dimecres, s'ofereix servei de **pícnic** (cal comunicar-ho com a màxim el dilluns abans de la sortida).
- ✨ **IMPORTANT:** El menjador i les activitats de tarda es realitzaran a l'escola PILAR MESTRES.
- ✨ Els infants dels grups d'Apis pujaran al Pilar Mestres i després a les 15h a les 17h els haureu d'anar a recollir allà.
Excepte els dimecres de sortida que els haureu de recollir a l'escola Mogent.

Espaguetis a la bolonyesa vegetal Seitons en tempura Enciam i tomàquet Fruita 22	Minestra de verdures Mandonguilles amb salsa de tomàquet Enciam i pastanaga Fruita 23	Festa! 24	Trinxat de col Pit de pollastre arrebossat Enciam i olives Fruita 25	Amanida de cigrons Truita de formatge Enciam i cogombre Gelats 26
Arròs tres delícies Pit de pollastre a la hawaiana Enciam i olives Fruita 29	Empedrat de mongetes Truita paisana Enciam i ceba Fruita 30	Amanida de pasta amb verdures Nuggets Fruita 1	Amanida russa Salsitxes al forn Enciam i cogombre Fruita 2	Macarrons amb salsa de remolatxa Caçó amb salsa verda Enciam i blat de moro Gelats 3
Amanida de lleties Llenguado arrebossat Enciam i pastanaga Fruita 6	Mongeta tendra amb pastanaga i patata Magra de porc a la planxa Enciam i cogombre Fruita 7	Amanida de pasta amb tonyina Bunyols de bacallà Fruita 8	Amanida d'arròs amb tomàquet, pastanaga i blat de moro Pernilets de pollastre al forn Enciam i olives Fruita 9	Cigrons amb verdures Truita de pernil dolç Enciam i ceba Gelats 10
Rissoto amb xampinyons Pernilets de pollastre Enciam i remolatxa Fruita 13	Amanida de patata Gallineta arrebossada Enciam i tomàquet Fruita 14	Amanida de pasta amb pastanaga i blat de moro Croquetes Fruita 15	Bròquil amb patata Hamburguesa mixta a la planxa Enciam i raves Fruita 16	Mongetes blanques amb tomàquet, pebrot i orenga Truita de tonyina Enciam i ceba Gelats 17
Arròs a la americana Calamars a la romana Enciam i pastanaga Fruita 20	Amanida campera amb ou dur Pit de pollastre al forn Enciam i cogombre Fruita 21	Amanida de pasta amb verdures Nuggets Fruita 22	Minestra de verdures Botifarra amb samfaina Enciam i tomàquet Fruita 23	Macarrons de l'Increible Hulk Filet de lluç a la planxa Enciam i olives Gelats 24
Fideuà de verdures Filet de llenguado arrebossat Enciam i tomàquet Fruita 27	Bledes amb patata Aletes de pollastre especiades al forn Enciam i blat de moro Fruita 28	Amanida de pasta amb tomàquet, olives i pastanaga Bastonets de peix Fruita 29	Arròs amb tomàquet Rodó de gall dindi Enciam i pastanaga Fruita 30	Assortiment de fregits (Croquetes, nuggets i bunyols) Frankfurt complet Gelats Trina 31

Eix temàtic

Aquest estiu ens convertirem en
detectius i detectives!

Setmana 1
L'ou desaparegut

Setmana 2
Sabotatge al museu

Setmana 4
El mapa desorientat

Setmana 3
El misteri dels sentits

Setmana 5
El missatge incomplet



Sortides



GRUP	Setmana 1 (1 de juliol)	Setmana 2 (8 de juliol)	Setmana 3 (15 de juliol)	Setmana 4 (22 de juliol)	Setmana 5 (29 de juliol)
MINIS	Granja Aventura	Aventura al Casal	Castell de Montjuïc	Excursió al Bosc + Acampada	Festa al casal
APIS	Tibidabo	Excursió al Bosc + Acampada	Colònies	Aventura al Casal	Inflables a la platja
AVENTURA	Raid Centelles	Illa Fantasia	Raid Campdevàrol	Bosc Vertical	Raid de la Roca a la platja



✧ Un estiu amb A Parts Iguals! ✧

Grup AVENTURA		Setmana 1 29 de juny al 3 de juliol L'ou desaparegut				
Horaris	Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3	
8:00h a 9:00h	BON DIA!		<div style="text-align: center;"> <h2>Raid a Centelles</h2>  </div>			
9:00h a 11:00h	Presentació	Matí sobre rodes				
	Jocs de presentació					
11:00h a 13:00h	Piscina	Taller samarretes				
13:00h a 15:00h	Menjador					
	Tallers i temps lliure					
15:00h a 17:00h	Racons lúdics	Aventura				



Raid a Centelles

- ✦ Del dimecres 1 al divendres 3 de juliol a les 17h.
- ✦ Sortida i arribada de l'estació de tren de Granollers-Canovelles
- ✦ Via ferrada, activitats d'aventura i orientació
- ✦ Ens allotjarem al Càmping Puigsagordi



FULL DE RUTA: Raid Centelles

Dimecres 1

08:00h - Estació de tren Canovelles
08:30h - Tren cap a Centelles
10:30h - Plantem el camp base
13:30h - Dinem
16:00h - Orientació al Puigsagordi
18:00h - Campament i dinàmiques
20:00h - Dutxes + sopar
21:30h - Joc de nit

Dijous 2

08:30h - Esmorzar
10:00h - Via Ferrada
13:30h - Dinem
16:00h - Activitats aventura a l'entorn
18:00h - Piscina
20:00h - Dutxes + sopar
21:30h - Joc de nit

Divendres 3

08:30h - Esmorzar
10:00h - Excurssió
13:30h - Dinem
16:00h - Tren de tornada
17:00h - Arribada estació

✧ Un estiu amb A Parts Iguals! ✧

Grup AVENTURA		Setmana 2 06 al 10 de juliol Sabotatge al museu				
Horaris	Dilluns 06	Dimarts 07	Dimecres 08	Dijous 09	Divendres 10	
8:00h a 9:00h	BON DIA!		Illa Fantasia 	BON DIA! 		
9:00h a 11:00h	Presentació	Gimcana urbana		Olimpíades	Gran joc del clip	
	Jocs de presentació			Jocs d'aigua. Undir la flota		
11:00h a 13:00h	Piscina	Menjador			Cloenda	
13:00h a 15:00h	Tallers i temps lliure			Menjador		Tallers i temps lliure
15:00h a 17:00h	Racons lúdics	Aventura			Estacions i tallers	



Sortida 1: Illa Fantasia

Dimecres 8 de juliol

Horaris

- 09:00h** - Sortida de l'escola
- 10:00h** - Arribada i esmorzar
- 10:30h** - Inici de l'activitat
- 13:00h** - Dinar
- 14:30h** - Seguim amb les activitats
- 16:00h** - Tornada a l'escola

Material necessari

- Roba còmode
- Banyador, xancles i tovallola
- Esmorzar, dinar i berenar
- Aigua
- Crema solar
- Gorra
- Samarreta del casal

✧ Un estiu amb A Parts Iguals! ✧

Grup AVENTURA		Setmana 3 13 al 17 de juliol El misteri dels sentits				
Horaris	Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17	
8:00h a 9:00h	BON DIA!		<div style="text-align: center;"> <h2>RAID CAMPDEVÀNOL</h2>  </div>			
9:00h a 11:00h	Presentació	Gran cursa d'orientació				
	Jocs de presentació					
11:00h a 13:00h	Piscina					
13:00h a 15:00h	Menjador					
	Tallers i temps lliure					
15:00h a 17:00h	Racons lúdics	Aventura				



Raid a Campdevàrol

- ✦ Del dimecres 15 al divendres 17 de juliol a les 17h.
- ✦ Sortida i arribada de l'estació de tren de Granollers-Canovelles
- ✦ Ruta del 7 gorgs, riu, acampada, jocs de nit...
- ✦ Ens allotjarem al Càmping Pirinenc de Campdevàrol



FULL DE RUTA: Raid Campdevànol

Dimecres 15

08:00h - Estació de tren Canovelles
08:30h - Tren cap a Ribes
11:30h - Plantem el camp base
13:30h - Dinem
16:00h - Orientació entorn
18:00h - Campament i dinàmiques
20:00h - Dutxes + sopar
21:30h - Joc de nit




Dijous 16

08:30h - Esmorzar
10:00h - Ruta 7 gorgs
13:30h - Dinem
16:00h - Activitats aventura a l'entorn
18:00h - Piscina
20:00h - Dutxes + sopar
21:30h - Joc de nit

Divendres 17

08:30h - Esmorzar
10:00h - Riu
13:30h - Dinem
15:00h - Tren de tornada
17:00h - Arribada estació

✧ Un estiu amb A Parts Iguals! ✧

Grup AVENTURA		Setmana 4 20 al 24 de juliol El mapa desorientat			
Horaris	Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24
8:00h a 9:00h	BON DIA!		Bosc Vertical 	BON DIA! 	
9:00h a 11:00h	Presentació Dinàmiques de cohesió	Got talent		Joc dels 10 reptes	Escalabirres
11:00h a 13:00h	Piscina			1 minut to win	Cloenda
13:00h a 15:00h	Menjador			Menjador	
	Tallers i temps lliure			Tallers i temps lliure 	
15:00h a 17:00h	Racons lúdics	Aventura		Estacions i tallers	Jocs d'aigua



Sortida 2: Bosc Vertical Mataró

Dimecres 22 de juliol

Horaris

- 09:00h** - Sortida de l'escola
- 10:00h a 13:00h** - Circuits Aventura
- 13:00h** - Dinar
- 15:00h** - Seguim activitats
- 16:00h** - Tornada cap a l'escola

Material necessari

- Roba i calçat
- Esmorzar, dinar i berenar
- Aigua
- Crema solar
- Gorra
- Samarreta del casal

✧ Un estiu amb A Parts Iguals! ✧

Grup | AVENTURA

Setmana 5 | 27 al 31 de juliol | El missatge incomplet

Horaris

Dilluns 27

Dimarts 28

Dimecres 29

Dijous 30

Divendres 31

8:00h a
9:00h

BON DIA!

9:00h a
11:00h

Presentació

Dinàmiques de
cohesió

11:00h a
13:00h

Piscina

13:00h a
15:00h

Menjador

Tallers i temps lliure

15:00h a
17:00h

Racons lúdics

Raid de la Roca a la Platja



Raid De la Roca a la Platja

- ✦ Del dimarts 28 al divendres 31 de juliol a les 17h.
- ✦ Sortida de la Roca del Vallès i arribada a la platja de Vilassar de Mar
- ✦ Quatre dies de ruta on gaudirem de moltes aventures:
Orientació, escalada, piscina i platja

Dia 1: De la Roca al Mas Cèllecs
(Orientació i proves d'aventura)

Dia 2: Del Mas Cèllecs a Òrrius
(Escalada i piscina)

Dia 3: D'Òrrius a l'Alberg Xanascot de Cabrera
(Castell de Burriac i activitats a l'Alberg)

Dia 4: Arribada a la platja de Vilassar de Mar
(Activitats nàutiques)



FULL DE RUTA: Raid De la Roca a la Platja

Dimarts 28

09:00h - Escola Pilar Mestres
09:30h - Inici Ruta
13:30h - Dinem a les Orenetes
16:30h - Plantem el camp base
18:00h - Orientació entorn
18:00h - Campament i dinàmiques
20:00h - Sopar
21:30h - Joc de nit

Dimecres 29

08:00h - Esmorzar
09:00h - Inici ruta
10:00h - Escalada Cèllecs
14:30h - Dinem
16:00h - Ruta fins a Òrrius
17:00h - Piscina a Òrrius
20:00h - Campament + sopar
21:30h - Joc de nit

Dijous 30

08:00h - Esmorzar
09:00h - Inici ruta
13:00h - Dinem al castell de Burriac
16:00h - Arribada a l'alberg
17:00h - Dutexes i lliure
20:00h - Sopar
21:30h - Joc de nit

Divendres 31

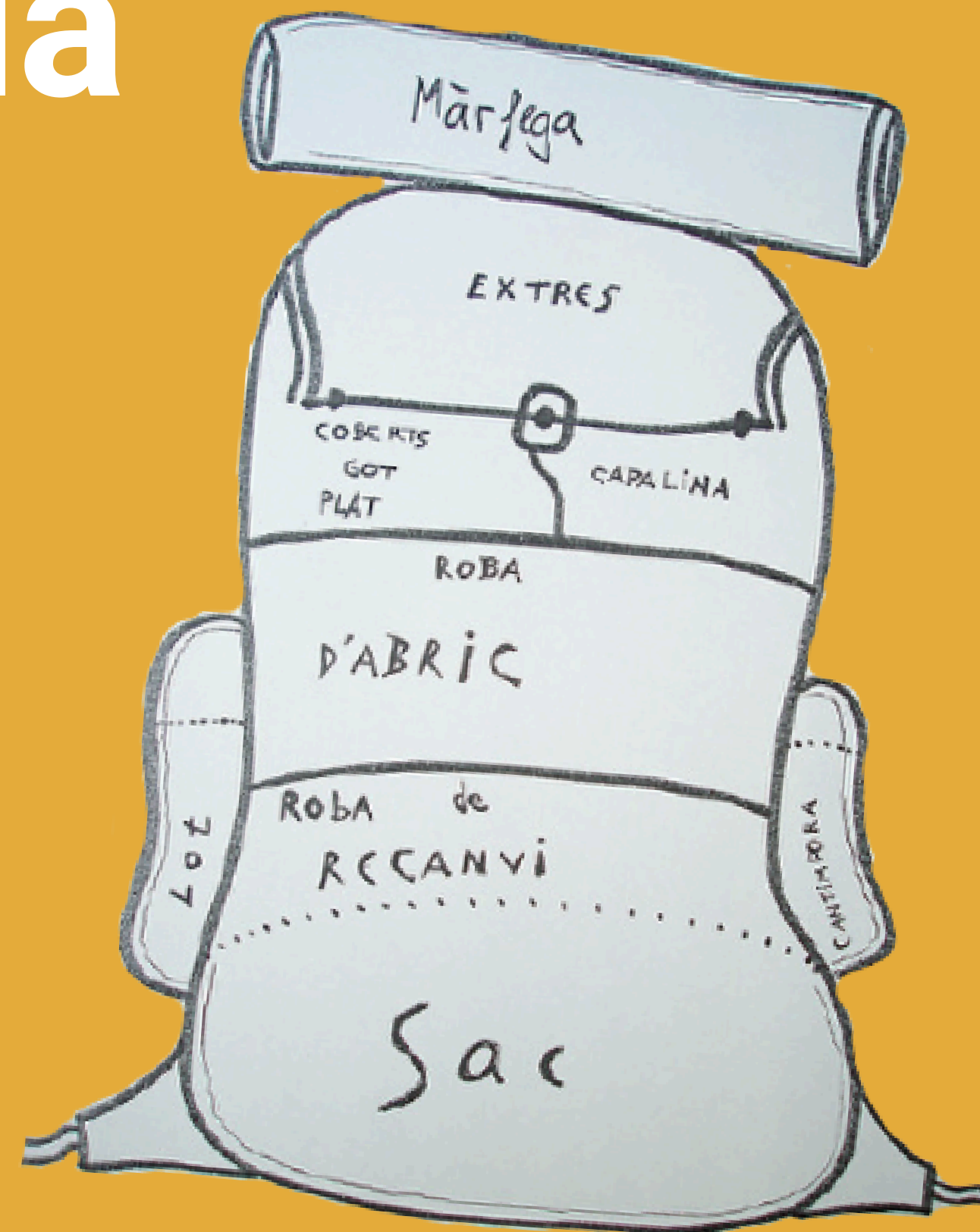
08:30h - Esmorzar
10:00h - Ruta fins la platja
13:30h - Dinem
15:00h - Platja
16:00h a 17h - Recollida a la platja

Què hem de dur als raids?

- ✦ Els àpats del primer dia (esmorzar, dinar, berenar i sopar)
- ✦ Sac de dormir
- ✦ Màrrega
- ✦ Carmanyola (repartirem el menjar a les carmanyoles)
- ✦ Coberts (forquilla i ganivet)
- ✦ Roba de bany (tovallola, banyador i xancles)
- ✦ Impermeable o capelina
- ✦ Lot o frontal
- ✦ Mocadors de paper
- ✦ Calçat còmode
- ✦ 2 mudes completes còmodes / esportives
- ✦ Gorra i crema solar
- ✦ Anti-mosquits

Com fer la motxilla

1. El més important és que la motxilla la facis tu mateix/a.
2. Emporta't només el que necessitaràs.
3. Fes una llista
4. El mòbil i els aparells electrònics no són necessaris.
Gaudeix de l'experiència a la natura.
5. Repassa-ho tot abans de posar-ho a la motxilla.
6. Agrupa l'equipatge i fica'l en bosses de plàstic o roba.
7. Introdueix les coses a la motxilla seguint un ordre i procurant repartir el pes entre costat i costat.
8. Posa el cangur, la capelina i/o la roba d'abric en un lloc accessible.



FAQS

- ✦ **Setmana 2 (6 juliol) i setmana 4 (20 de juliol)**
Serà una setmana normal de casal amb sortida de tot el dia el dijous.
- ✦ **Setmana 1 (29 de juny), setmana 3 (13 de juliol), setmana 5 (27 de juliol).**
Aquesta setmana hi haurà uns dies que estarem al casal normal i uns dies que marxarem d'estada.
- ✦ Per poder realitzar el Raid **has d'estar inscrit a la setmana sencera.**
- ✦ **Les persones que no vagin al Raid** hi haurà casal normal, i seguiran la programació del grup API.
- ✦ **Cada Raid té un material i unes indicacions diferents** depenent la setmana.
Detallarem tota aquesta informació a cada un.

Construïm plegades un estiu per recordar!

www.apartsiguals.com
apartsiguals@gmail.com
611 88 79 73

