

# Casal d'estiu 2026

## Apis 1 (1r a 3r Primària)

### Escola Puigraciós



[www.apartsiguals.com](http://www.apartsiguals.com) | [apartsiguals@gmail.com](mailto:apartsiguals@gmail.com) | 611887973

# Informació inicial

## Dates

**22 de juny al 31 de juliol**  
(matí, menjador i tarda)

## Horaris

Bon dia - 8h a 9h  
Matí - 9h a 13:00h  
Menjador - 13:00h a 15h  
Tarda - 15h a 17h

## Grups

Minis. De 13 a 15  
Apis. De 1r a 5è  
Aventura. De 6è a 4t ESO

# Línia pedagògica

El que busquem no és només que s'ho passin bé, sinó que creixin, aprenguin i visquin experiències que recordin tot l'any.



- ✦ Espai de qualitat
- ✦ Estructura lògica
- ✦ Estiu temps d'esbarjo
- ✦ Infants protagonistes
- ✦ Aprenem jugant



# Comunicació

## Director/a del casal

Cada dia a les entrades i sortides del casal hi haurà el coordinador/a de cada grup. Aquesta és la vostra referent de comunicació, la qual li comunicareu qualsevol incidència, canvi, pagament...

## App del casal

Us podeu baixar l'aplicació a l'escriptori del mòbil i allà anireu rebent totes les nostres notificacions, fotos, fer pagaments, comentaris, consultar el menú... Des de l'aplicació podeu anar seguint tot el dia a dia del casal.

# Material a dur



## Tots els infants

- Roba còmode
- Calçat lligat
- Aigua
- Crema solar (posada al matí)
- Gorra
- Esmorzar
- Berenar (només es infants que vinguin a la tarda)



## Activitats d'aigua

- Banyador
- Tovallola
- Xancles (millor lligades)



## Sortides

- S'ha de dur la samarreta del casal
- Dinar o pícnic
- Cada sortida tindrà les seves necessitats



## Minis

- El primer dia cal dur una muda de recanvi que es quedarà al casal fins el final.

# Servei de menjador

de 13h a 15h

- ✨ Per quedar-se al menjador s'ha de **comunicar** amb una setmana d'antel·lació.
  - ✨ En casos excepcionals, els **dilluns** es podran demanar els menús/pícnics que es realitzaran aquesta setmana.
  - ✨ No s'acceptaran infants/joves al menjador fora d'aquest termini.
- A les sortides de cada dijous, s'ofereix servei de **pínic** (cal comunicar-ho com a màxim el dilluns abans de la sortida).

40€ / setmana  
8€ / dia esporàdic

Espaguetis a la bolonyesa vegetal Seitons en tempura Enciam i tomàquet Fruita 22	Minestra de verdures Mandonguilles amb salsa de tomàquet Enciam i pastanaga Fruita 23	<b>Festa!</b> 24	Amanida de pasta amb tomàquet, olives i pastanaga Croquetes Fruita 25	Amanida de cigrons Truita de formatge Enciam i cogombre Gelat 26
Arròs tres delícies Pit de pollastre a la hawaiana Enciam i olives Fruita 29	Empedrat de mongetes Truita paisana Enciam i ceba Fruita 30	Amanida russa Salsitxes al forn Enciam i cogombre Fruita 1	Amanida de pasta amb verdures Nuggets Fruita 2	Macarrons amb salsa de remolatxa Caçó amb salsa verda Enciam i blat de moro Gelat 3
Amanida de lleties Llenguado arrebossat Enciam i pastanaga Fruita 6	Mongeta tendra amb pastanaga i patata Magra de porc a la planxa Enciam i cogombre Fruita 7	Amanida d'arròs amb tomàquet, pastanaga i blat de moro Pernilets de pollastre al forn Enciam i olives 8 Fruita 8	Amanida de pasta amb tonyina Bunyols de bacallà Fruita 9	Cigrons amb verdures Truita de pernil dolç Enciam i ceba Gelat 10
Rissoto amb xampinyons Pernilets de pollastre Enciam i remolatxa Fruita 13	Amanida de patata Gallineta arrebossada Enciam i tomàquet Fruita 14	Bròquil amb patata Hamburguesa mixta a la planxa Enciam i raves Fruita 15	Amanida de pasta amb pastanaga i blat de moro Croquetes Fruita 16	Mongetes blanques amb tomàquet, pebrot i orenga Truita de tonyina Enciam i ceba Gelat 17
Arròs a la americana Calamars a la romana Enciam i pastanaga Fruita 20	Amanida campera amb ou dur Pit de pollastre al forn Enciam i cogombre Fruita 21	Minestra de verdures Botifarra amb samfaina Enciam i tomàquet Fruita 22	Amanida de pasta amb verdures Nuggets Fruita 23	Macarrons de l'Increible Hulk Filet de lluç a la planxa Enciam i olives Gelat 24
Fideuà de verdures Filet de llenguado arrebossat Enciam i tomàquet Fruita 27	Bledes amb patata Aletes de pollastre especiades al forn Enciam i blat de moro Fruita 28	Arròs amb tomàquet Rodó de gall dindi Enciam i pastanaga Fruita 29	Amanida de pasta amb tomàquet, olives i pastanaga Bastonets de peix Fruita 30	Assortiment de fregits (Croquetes, nuggets i bunyols) Frankfurt complet Gelat Trina 31

# Eix temàtic

Aquest estiu ens convertirem en  
detectius i detectives!

**Setmana 1**  
L'ou desaparegut

**Setmana 2**  
Sabotatge al museu

**Setmana 4**  
El mapa desorientat

**Setmana 3**  
El misteri dels sentits

**Setmana 5**  
El missatge incomplet




# Sortides



GRUP	Setmana 1 (2 de juliol)	Setmana 2 (9 de juliol)	Setmana 3 (16 de juliol)	Setmana 4 (23 de juliol)	Setmana 5 (30 de juliol)
MINIS	Granja Aventura	Excursió a l'entorn	Aventura al Casal	Castell de Montjuïc	Festa al casal
APIS	Excursió a l'entorn	Tibidabo	Colònies	Aventura al Casal	Inflables a la platja
AVENTURA	Raid Centelles	Illa Fantasia	Raid Campdevàrol	Bosc Vertical	Raid de la Roca a la platja



# ✧ Un estiu amb A Parts Iguals! ✧

Grup   API 1		Setmana St Joan   22 al 26 de juny				
Horaris	Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26	
8:00h a 9:00h	BON DIA!		SANT JOAN FESTA! 	BON DIA! 		
9:00h a 11:00h	Presentació casal Jocs de presentació	Piscina		Aventura i orientació	Expressió corporal	
11:00h a 13:00h	Multiesports			Jocs tradicionals	Gimcana multiesportiva Cloenda setmana	
13:00h a 15:00h	Menjador			Menjador		
	Tallers i temps lliure			Tallers i temps lliure		
15:00h a 17:00h	Racons lúdics	Aventura		Estacions i tallers	Jocs lúdics i d'aigua 	



# ✧ Un estiu amb A Parts Iguals! ✧

Grup   API 1		Setmana 1   29 de juny al 3 de juliol   L'ou desaparegut				
Horaris	Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3	
8:00h a 9:00h	BON DIA!			Excursió a l'entorn	BON DIA!	
9:00h a 11:00h	Presentació	Piscina	Taller de totems		Joc cooperatiu del rastre + transport de l'ou	
11:00h a 13:00h	Ens coneixem		Jocs de persecució		Cloenda	
13:00h a 15:00h	Aventura i pistes al bosc	Menjador			Menjador	
	Tallers i temps lliure				Tallers i temps	
15:00h a 17:00h	Racons lúdics	Aventura	Estacions i tallers		Jocs lúdics i d'aigua	



# Sortida 1: Excursió a l'entorn

Dijous 2 de juliol

## Horaris

**09:00h** - Sortida de l'escola

**10:00h a 13:00h** - Jocs eix temàtic

**13:00h** - Dinar

**15:00h** - Activitats recreatives

**16:00h** - Tornada cap a l'escola

## Material necessari

- Roba i calçat
- Esmorzar, dinar i berenar
- Aigua
- Crema solar
- Gorra
- Samarreta del casal

# ✱ Un estiu amb A Parts Iguals! ✱

Grup   API 1		Setmana 2   06 al 10 de juliol   Sabotatge al museu				
Horaris	Dilluns 06	Dimarts 07	Dimecres 08	Dijous 09	Divendres 10	
8:00h a 9:00h	BON DIA!			Tibidabo	BON DIA!	
9:00h a 11:00h	Presentació Ens presentem	Piscina	Taller creatiu		Gimcana al museu i jocs d'aigua	
11:00h a 13:00h	Jocs tradicionals i lúdics		Aventura i esport		Cloenda	
13:00h a 15:00h	Menjador				Menjador	
	Tallers i temps lliure				Tallers i temps lliure	
15:00h a 17:00h	Racons lúdics	Aventura	Estacions i tallers		Jocs lúdics i d'aigua	



# Sortida 2: Tibidabo

Dijous 9 de juliol

## Horaris

- 09:00h** - Sortida de l'escola
- 10:00h** - Arribada i esmorzar
- 10:30h** - Inici de l'activitat
- 13:00h** - Dinar
- 14:30h** - Seguim amb les activitats
- 16:00h** - Tornada a l'escola

## Material necessari

- Roba còmode
- Calçat còmode
- Esmorzar, dinar i berenar
- Aigua
- Crema solar
- Gorra
- Samarreta del casal


# ✧ Un estiu amb A Parts Iguals! ✧

Grup   API 1		Setmana 3   13 al 17 de juliol   El misteri dels sentits				
Horaris	Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17	
8:00h a 9:00h	BON DIA!		<div style="text-align: center;"> <h2>Colònies Can Montcau</h2>  </div>			
9:00h a 11:00h	Presentació	Piscina				
	Jocs cooperatius					
11:00h a 13:00h	Raid a cegues					
13:00h a 15:00h	Menjador					
	Tallers i temps lliure					
15:00h a 17:00h	Racones lúdics	Aventura				



# Colònies

De dimecres 15 de juliol a les 9 h  
fins divendres 17 de juliol a les 17h

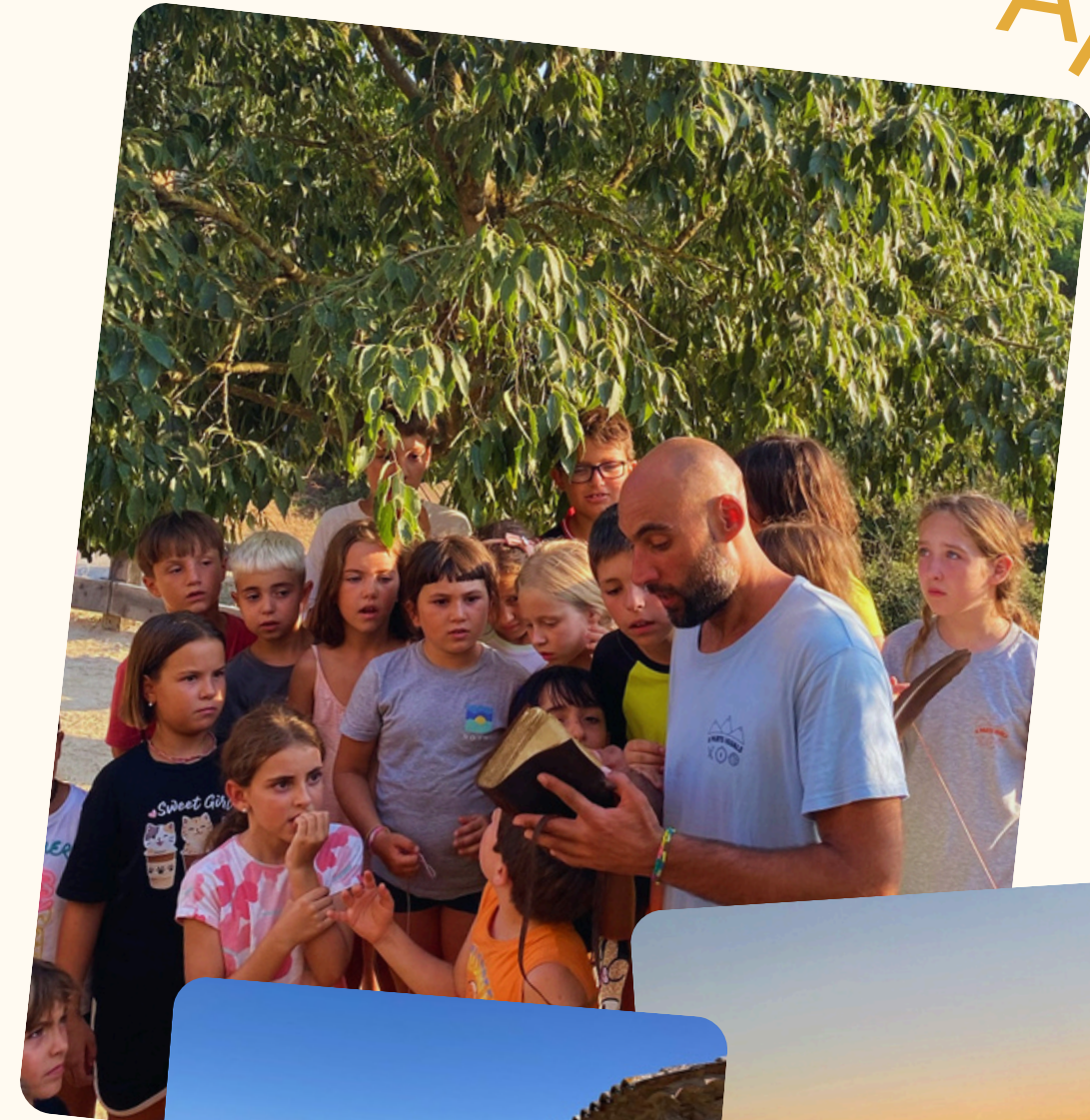
 Casa de colònies Can Montcau  
(Collada de Parpers, s/n, 08430, La Roca del Vallès)

90€

Inclou dues pensions completes i l'autocar d'anada. Caldrà portar esmorzar i dinar del primer dia, com en una excursió normal.

Els infants que no van de colònies realitzaran casal normal

Apis



# Informació sobre les colònies

A les colònies entren dues pensions completes per tant, cal portar l'esmorzar i el dinar del primer dia o demanar pícnic com una excursió normal.

## Material necessari

- ✳ Esmorzar i dinar del primer dia
- ✳ 2 mudes + 1 de recanvi
- ✳ Necesser (Sabó, raspall de dents, pasta de dents...)
- ✳ Tovallola, Banyador, calçat còmode i xancles
- ✳ Sac de dormir o llençol i pijama
- ✳ Crema solar i gorra
- ✳ Lot o frontal i samarreta del casal

# ✱ Un estiu amb A Parts Iguals! ✱

Grup   API 1	Setmana 4   20 al 24 de juliol   El mapa desorientat				
Horaris	Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24
8:00h a 9:00h	BON DIA!			Aventura al casal	BON DIA!
9:00h a 11:00h	Presentació	Piscina	Gimcana fotogràfica		Multiesports amb relleus + jocs d'aigua
	Jocs cooperatius				
11:00h a 13:00h	El mapa trencat				Cloenda
13:00h a 15:00h	Menjador				Menjador
	Tallers i temps lliure				Tallers i temps lliure
15:00h a 17:00h	Racons lúdics	Aventura	Estacions i tallers		Jocs lúdics i d'aigua



# Sortida 4: Aventura al casal

Dijous 23 de juliol

## Horaris

- 09:00h** - Acollida dels grups
- 10:00h** - Inflables d'aigua
- 11:00h** - Esmorzar
- 11:30h** - Bosc Vertical i Karts
- 13:00h** - Dinar
- 15:30h** - Gimcana
- 17:00h** - Finalització

## Material necessari

- Roba i calçat còmode
- Esmorzar, dinar i berenar
- Aigua
- Crema solar i Gorra
- Samarreta del casal
- Banyador
- Tovallola

# ✧ Un estiu amb A Parts Iguals! ✧

Grup   API 1		Setmana 5   27 al 31 de juliol   El missatge incomplet				
Horaris	Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres 31	
8:00h a 9:00h	BON DIA!			Mar Aventura	BON DIA!	
9:00h a 11:00h	Presentació	Piscina	Taller d'insignies		Escape room + Cloenda	
	Jocs cooperatius		Estacions lúdiques			
11:00h a 13:00h	Missatges secrets					Cloenda
13:00h a 15:00h	Menjador				Menjador	
	Tallers i temps lliure				Tallers i temps lliure	
15:00h a 17:00h	Racons lúdics	Aventura	Estacions i tallers		Jocs lúdics i d'aigua	



# Sortida 5: Inflables platja

Dijous 30 de juliol

## Horaris

- 09:00h** - Sortida de l'escola
- 10:00h** - Arribada i esmorzar
- 10:30h** - Inflables al mar, Body Board, Kayac i activitats esportives a la sorra
- 14:00h** - Dinar
- 15:00h** - Activitat tarda
- 16:00h** - Tornada a l'escola

## Material necessari

- Roba i calçat còmode
- Esmorzar, dinar i berenar
- Aigua
- Crema solar i Gorra
- Samarreta del casal
- Banyador
- Tovallola

# Construïm plegades un estiu per recordar!

[www.apartsiguals.com](http://www.apartsiguals.com)  
[apartsiguals@gmail.com](mailto:apartsiguals@gmail.com)  
611 88 79 73

