

# Casal d'estiu 2026

## Apis 1 (2n i 3r Primària)

### La Roca del Vallès



[www.apartsiguals.com](http://www.apartsiguals.com) | [apartsiguals@gmail.com](mailto:apartsiguals@gmail.com) | 611887973

# Informació inicial

## Dates

**22 de juny al 31 de juliol**  
(matí, menjador i tarda)

## Horaris

Bon dia - 8h a 9h  
Matí - 9h a 13:00h  
Menjador - 13:00h a 15h  
Tarda - 15h a 17h

- Menjador i tarda a l'escola Pilar Mestres

## Grups

Minis. De 13 a 1r  
**Escola Pilar Mestres**

Apis. De 2n a 5è  
**Escola Mogent**

Aventura. De 6è a 4t ESO  
**Escola Pilar Mestres**

# Línia pedagògica

El que busquem no és només que s'ho passin bé, sinó que creixin, aprenguin i visquin experiències que recordin tot l'any.

- ✦ Espai de qualitat
- ✦ Estructura lògica
- ✦ Estiu temps d'esbarjo
- ✦ Infants protagonistes
- ✦ Aprenem jugant



# Comunicació

## Director/a del casal

Cada dia a les entrades i sortides del casal hi haurà el coordinador/a de cada grup. Aquesta és la vostra referent de comunicació, la qual li comunicareu qualsevol incidència, canvi, pagament...

## App del casal

Us podeu baixar l'aplicació a l'escriptori del mòbil i allà anireu rebent totes les nostres notificacions, fotos, fer pagaments, comentaris, consultar el menú... Des de l'aplicació podeu anar seguint tot el dia a dia del casal.

# Material a dur



## Tots els infants

- Roba còmode
- Calçat lligat
- Aigua
- Crema solar (posada al matí)
- Gorra
- Esmorzar
- Berenar (només es infants que vinguin a la tarda)



## Activitats d'aigua

- Banyador
- Tovallola
- Xancles (millor lligades)



## Sortides

- S'ha de dur la samarreta del casal
- Dinar o pícnic
- Cada sortida tindrà les seves necessitats



## Minis

- El primer dia cal dur una muda de recanvi que es quedarà al casal fins el final.

# Servei de menjador

40€ / setmana  
8€ / dia esporàdic

de 13h a 15h

- ☀ Per quedar-se al menjador s'ha de **comunicar** amb una setmana d'antel·lació.
- ☀ No s'acceptaran infants/joves al menjador fora d'aquest termini.
- ☀ A les sortides de cada dimecres, s'ofereix servei de **pícnic** (cal comunicar-ho com a màxim el dilluns abans de la sortida).
- ☀ **IMPORTANT:** El menjador i les activitats de tarda es realitzaran a l'escola PILAR MESTRES.
- ☀ Els infants dels grups d'Apis pujaran al Pilar Mestres i després a les 15h a les 17h els haureu d'anar a recollir allà.  
Excepte els dimecres de sortida que els haureu de recollir a l'escola Mogent.

Espaguetis a la bolonyesa vegetal Seitons en tempura Enciam i tomàquet Fruita 22	Minestra de verdures Mandonguilles amb salsa de tomàquet Enciam i pastanaga Fruita 23	<b>Festa!</b> 24	Trinxat de col Pit de pollastre arrebossat Enciam i olives Fruita 25	Amanida de cigrons Truita de formatge Enciam i cogombre Gelats 26
Arròs tres delícies Pit de pollastre a la hawaiana Enciam i olives Fruita 29	Empedrat de mongetes Truita paisana Enciam i ceba Fruita 30	Amanida de pasta amb verdures Nuggets Fruita 1	Amanida russa Salsitxes al forn Enciam i cogombre Fruita 2	Macarrons amb salsa de remolatxa Caçó amb salsa verda Enciam i blat de moro Gelats 3
Amanida de lleties Llenguado arrebossat Enciam i pastanaga Fruita 6	Mongeta tendra amb pastanaga i patata Magra de porc a la planxa Enciam i cogombre Fruita 7	Amanida de pasta amb tonyina Bunyols de bacallà Fruita 8	Amanida d'arròs amb tomàquet, pastanaga i blat de moro Pernilets de pollastre al forn Enciam i olives Fruita 9	Cigrons amb verdures Truita de pernil dolç Enciam i ceba Gelats 10
Rissoto amb xampinyons Pernilets de pollastre Enciam i remolatxa Fruita 13	Amanida de patata Gallineta arrebossada Enciam i tomàquet Fruita 14	Amanida de pasta amb pastanaga i blat de moro Croquetes Fruita 15	Bròquil amb patata Hamburguesa mixta a la planxa Enciam i raves Fruita 16	Mongetes blanques amb tomàquet, pebrot i orenga Truita de tonyina Enciam i ceba Gelats 17
Arròs a la americana Calamars a la romana Enciam i pastanaga Fruita 20	Amanida campera amb ou dur Pit de pollastre al forn Enciam i cogombre Fruita 21	Amanida de pasta amb verdures Nuggets Fruita 22	Minestra de verdures Botifarra amb samfaina Enciam i tomàquet Fruita 23	Macarrons de l'Increible Hulk Filet de lluç a la planxa Enciam i olives Gelats 24
Fideuà de verdures Filet de llenguado arrebossat Enciam i tomàquet Fruita 27	Bledes amb patata Aletes de pollastre especiades al forn Enciam i blat de moro Fruita 28	Amanida de pasta amb tomàquet, olives i pastanaga Bastonets de peix Fruita 29	Arròs amb tomàquet Rodó de gall dindi Enciam i pastanaga Fruita 30	Assortiment de fregits (Croquetes, nuggets i bunyols) Frankfurt complet Gelats Trina 31

# Eix temàtic

Aquest estiu ens convertirem en  
detectius i detectives!

**Setmana 1**  
L'ou desaparegut

**Setmana 2**  
Sabotatge al museu

**Setmana 4**  
El mapa desorientat

**Setmana 3**  
El misteri dels sentits

**Setmana 5**  
El missatge incomplet






# Sortides



GRUP	Setmana 1 (1 de juliol)	Setmana 2 (8 de juliol)	Setmana 3 (15 de juliol)	Setmana 4 (22 de juliol)	Setmana 5 (29 de juliol)
MINIS	Granja Aventura	Aventura al Casal	Castell de Montjuïc	Excursió al Bosc + Acampada	Festa al casal
APIS	Tibidabo	Excursió al Bosc + Acampada	Colònies	Aventura al Casal	Inflables a la platja
AVENTURA	Raid Centelles	Illa Fantasia	Raid Campdevàrol	Bosc Vertical	Raid de la Roca a la platja



# ✱ Un estiu amb A Parts Iguals! ✱

Grup   API 1	Sant Joan   22 al 26 de juny				
Horaris	Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
8:00h a 9:00h	BON DIA!		FESTA! 	BON DIA! 	
9:00h a 11:00h	Presentació	Among - us		A la verneda!	Gimcana Brutal d'Aigua
11:00h a 13:00h	Jocs de presentació	Multiesports		Piscina	Cloenda
13:00h a 15:00h	Menjador			Menjador	
	Tallers i temps lliure			Tallers i temps lliure 	
15:00h a 17:00h	Racons lúdics	Aventura		Estacions i tallers	Piscina



# ✱ Un estiu amb A Parts Iguals! ✱

Grup   API 1		Setmana 1   29 de juny al 3 de juliol   L'ou desaparegut			
Horaris	Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
8:00h a 9:00h	BON DIA!		Tibidabo 	BON DIA! 	
9:00h a 11:00h	Presentació	Piscina		Anem al riu i naveguem	Cluedo al ànecs
11:00h a 13:00h	Gimcana dels rastres	Taller artístic		Piscina	Cloenda
13:00h a 15:00h	Menjador			Menjador	
	Tallers i temps lliure			Tallers i temps lliure	
15:00h a 17:00h	Racons lúdics	Aventura		Estacions i tallers	Piscina 



# Sortida 1: Tibidabo

Dimecres 1 de juliol

## Horaris

- 09:00h** - Sortida de l'escola
- 10:00h** - Arribada i esmorzar
- 10:30h** - Inici de l'activitat
- 13:00h** - Dinar
- 14:30h** - Seguim amb les activitats
- 16:00h** - Tornada a l'escola

## Material necessari

- Roba còmode
- Calçat còmode
- Esmorzar, dinar i berenar
- Aigua
- Crema solar
- Gorra
- Samarreta del casal

# ✧ Un estiu amb A Parts Iguals! ✧

Grup   API 1	Setmana 2   06 al 10 de juliol   Sabotatge al museu				
Horaris	Dilluns 06	Dimarts 07	Dimecres 08	Dijous 09	Divendres 10
8:00h a 9:00h	BON DIA!		Excursió al borc 	BON DIA! 	
9:00h a 11:00h	Presentació	Pisicna		Taller de smarretes	Festa major d'aigua
11:00h a 13:00h	Jocs de presentació	Sabotatge al museu		Pisicna	Cloenda
13:00h a 15:00h	Benvinguda al museu			Menjador	
15:00h a 17:00h	Menjador			Tallers i temps lliure	
	Racons lúdics	Aventura		Estacions i tallers	Pisicna 



# Sortida 2: Excursió al bosc

Dimecres 8 de juliol

Excursió amb proves, orientacions, cabanes, pigments... Viatjem al bosc i descobrim tots els recons que l'envolta. Coneixerem uns personatges que ens faran viure un munt d'experiències i ens ensenyaran la petjada mediambiental que ens deixa la presència humana.

## Horaris

**09:00h** - Sortida de l'escola

**10:00h a 13:00h** - Jocs eix temàtic

**13:00h** - Dinar

**15:00h** - Activitats recreatives

**16:00h** - Tornada cap a l'escola

## Material necessari

- Roba i calçat
- Esmorzar, dinar i berenar
- Aigua
- Crema solar
- Gorra
- Samarreta del casal

# Nit al casal

Inici dijous 09 a les 17h i fins  
divendres 10 de juliol

## Material necessari

- ★ 1 muda de recanvi
- ★ Tovallola, Banyador, calçat còmode i xancles
- ★ Sac de dormir, màrrega i pijama
- ★ Crema solar i gorra
- ★ Lot o frontal i samarreta del casal
- ★ Èstris d'higiene personal

Minis i Apis



25€

El preu inclou el berenar i sopar de dijous i l'esmorzar de divendres.

# ✧ Un estiu amb A Parts Iguals! ✧

Grup | API 1

Setmana 3 | 13 al 17 de juliol | El misteri dels sentits

Horaris

Dilluns 13

Dimarts 14

Dimecres 15

Dijous 16

Divendres 17

8:00h a 9:00h

9:00h a 11:00h

11:00h a 13:00h

13:00h a 15:00h

15:00h a 17:00h

**Colònies  
Can Montcau**



**BON DIA!**



Caixa dels sentits

Gimcana + Festa de l'Escuma

Piscina

Cloenda

Menjador

Tallers i temps lliure


Estacions i tallers

Piscina



# Colònies

De dilluns 13 de juliol a les 9 h fins  
dimecres 15 de juliol a les 17 h

 Casa de colònies Can Montcau  
(Collada de Parpers, s/n, 08430, La Roca del Vallès)

90€

Inclou dues pensions completes.  
Caldrà portar esmorzar i dinar del  
primer dia, com en una excursió  
normal.

Els infants que no van de colònies realitzaran casal normal

Apis



# Informació sobre les colònies

A les colònies entren dues pensions completes per tant, cal portar l'esmorzar i el dinar del primer dia o demanar pícnic com una excursió normal.

## Material necessari

- ✳ Esmorzar i dinar del primer dia
- ✳ 2 mudes + 1 de recanvi
- ✳ Necesser (Sabó, raspall de dents, pasta de dents...)
- ✳ Tovallola, Banyador, calçat còmode i xancles
- ✳ Sac de dormir o llençol i pijama
- ✳ Crema solar i gorra
- ✳ Lot o frontal i samarreta del casal

# ✧ Un estiu amb A Parts Iguals! ✧

Grup   API 1		Setmana 4   20 al 24 de juliol   El mapa desorientat			
Horaris	Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24
8:00h a 9:00h	BON DIA!		Aventura al casal 	BON DIA! 	
9:00h a 11:00h	Presentació	Piscina		Taller de bruixoles	Orientació al bosc de Can Planes
11:00h a 13:00h	Dinàmiques de cohesió	Paintball		Piscina	Cloenda
13:00h a 15:00h	Joc de colles infantil			Menjador	
15:00h a 17:00h	Tallers i temps lliure			Tallers i temps lliure	
	Racons lúdics	Aventura		Estacions i tallers	Piscina 



# Sortida 4: Aventura al casal

Dimecres 22 de juliol

## Horaris

- 09:00h** - Acollida dels grups
- 10:00h** - Inflables d'aigua
- 11:00h** - Esmorzar
- 11:30h** - Bosc Vertical i Karts
- 13:00h** - Dinar
- 15:30h** - Gimcana
- 17:00h** - Finalització

## Material necessari

- Roba i calçat còmode
- Esmorzar, dinar i berenar
- Aigua
- Crema solar i Gorra
- Samarreta del casal
- Banyador
- Tovallola

# ✧ Un estiu amb A Parts Iguals! ✧

Grup   API 1		Setmana 5   27 al 31 de juliol   El missatge incomplet			
Horaris	Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres 31
8:00h a 9:00h	BON DIA!		Mar Aventura 	BON DIA! 	
9:00h a 11:00h	Presentació La carta del detectiu	Piscina		Desxifrem el missatge	Cloenda
11:00h a 13:00h	Gimcana fotogràfica	Capsa dels records		Piscina	Cloenda
13:00h a 15:00h	Menjador			Menjador	
	Tallers i temps lliure			Tallers i temps lliure 	
15:00h a 17:00h	Racones lúdics	Aventura		Estacions i tallers	Piscina



# Sortida 5: Inflables platja

Dimecres 29 de juliol

## Horaris

**09:00h** - Sortida de l'escola

**10:00h** - Arribada i esmorzar

**10:30h** - Inflables al mar, Body Board, Kayac i activitats esportives a la sorra

**14:00h** - Dinar

**15:00h** - Activitat tarda

**16:00h** - Tornada a l'escola

## Material necessari

- Roba i calçat còmode
- Esmorzar, dinar i berenar
- Aigua
- Crema solar i Gorra
- Samarreta del casal
- Banyador
- Tovallola

# Construïm plegades un estiu per recordar!

[www.apartsiguals.com](http://www.apartsiguals.com)  
[apartsiguals@gmail.com](mailto:apartsiguals@gmail.com)  
611 88 79 73

